



MENÚ ESCOLAR POMPEU FABRA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			2 Tomàquet, tonyina i olives Espirals amb salsa de formatge Calamars a la romana amb llimona logurt natural	3 Tomàquet, formatge i olives Verdura: mongeta, pastanaga i patata Llom amb formatge Mandarina
6 Enciam, pastanaga i olives Arròs amb tomàquet i formatge Salmó al forn Raïm	7 Tomàquet, formatge i olives Mongetes amb cansalada Truita de carbassó i ceba Natilla	8 Tomàquet, pastanaga i olives Verdura: bròquil, pastanaga i patata Pollastre amb salsa formatge Kiwi	9 Enciam, pastanaga i fruits secs Fideus cassola Bunyols de bacallà Gelatina	10 Enciam, poma i codonyat Purè de patata Botifarra al forn Plàtan
13 Tomàquet, formatge i olives Verdura: mongeta, pastanaga i patata Pollastre al forn logurt de maduixa	14 Enciam, poma i codonyat Macarrons bolonyesa Lluç amb salsa de llimona Pera	15 Enciam, poma i fruits secs Entremès amb ou dur Arròs cassola Préssec almívar	16 Tomàquet, surimi i olives Patata i pèsol Llom amb salsa d'ametlles Gelatina	17 Enciam, pastanaga i fruits secs Escudella d'estrelletes Croquetes de rostit Mandarina
20 Tomàquet, blat de moro i olives Purè de patata Pollastre amb salsa ametlla logurt natural	21 Tomàquet, tonyina i olives Arròs amb tomàquet i formatge Ou dur amb beixamel Plàtan	22 Tomàquet, tonyina i olives Cigrons amb cansalada Salmó al forn Flam	23 Enciam, pastanaga i fruits secs Macarrons carbonara Bacallà al forn Taronja	24 Enciam, pastanaga i olives Verdura: bròquil, pastanaga i patata Llom arrebossat Poma
27 Enciam, tomàquet i olives Rissoto de xampinyons Bacallà al forn amb tomàquet Pera	28 Tomàquet, blat de moro i olives Verdura: mongeta, pastanaga i patata Vedella guisada Plàtan	29 Enciam, pastanaga i fruits secs Espaguetis amb tomàquet i formatge Lluç arrebossat logurt macedònia	30 Tomàquet, tonyina i olives Mongetes amb cansalada Truita patata i ceba Mandarina	

PROPOSTA DE SOPAR

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1 FESTA	2 Puré de llegums Ou passat per aigua Fruita	3 Arròs 3 delícies Lluç a la planxa amb enciam logurt
6 Mongeta verda amb patata Bistec de vedella Fruita	7 Crema de carabassa amb rostes de pa Cueta de rap a la planxa Fruita	8 Espirals tricolor amb xampinyons Sardines al forn Fruita	9 Torrada amb escalivada Truita francesa Fruita	10 Amanida de tomàquet i tonyina Pizza casolana de pernil dolç i verdures Fruita
13 Cus cus amb verdures Truita de carabassó Fruita	14 Crema de verdures Salsitxes mixtes amb pa torrat logurt	15 Menestra de verdura Brotxeta de gall d'indi Fruita	16 Salmó a la papillote amb timbal d'arròs Fruita	17 Mongeta i patata Llenguado a la planxa Fruita
20 Pèsols saltejats amb pernil i ceba Orada al forn Fruita	21 Ensaladilla calenta amb oli Hamburguesa de vedella Fruita	22 Sopa de pasta Truita de xampinyons Fruita	23 Crema de carabassó Conill al forn logurt	24 Sopa de peix amb arròs Rap a la planxa Fruita
27 Crema de verdures Pollastre al forn amb pa torrat logurt	28 Quinoa amb verdures Truita francesa Fruita	29 Menestra de verdures Llom a la planxa Fruita	30 Bròquil amb patata Salmó al forn Fruita	